



Freibad sport

Kursangebote

2017

In Kooperation mit der



Freibadinitiative Hiddesen e.V.

Preise pro Person jeweils zzgl. Eintritt

Kinder ab 5 Jahre

Vorbereitung auf einen Schwimmkurs	2 x 45 Min	12,50 €
Schwimmkurs*)	10 x 45 Min	75,00 €
Aufbaukurs für Schwimmanfänger	5 x 45 Min	37,50 €
Kraulkurs für Kinder ab 7 Jahre	45 Min	6,00 €

Kinder/Jugendliche ab 10 Jahre und Erwachsene **)

Verbesserung der Schwimmtechnik	45 Min	6,00 €
Kraulkurs für Anfänger	45 Min	6,00 €
Kraulkurs für Fortgeschrittene	45 Min	6,00 €
Rückenschwimmen	45 Min	6,00 €

Jedermann **)

Aqua-Fitness	45 Min	6,00 €
Aqua-Power (für Anspruchsvolle)	45 Min	6,00 €
Kurs für Privatgruppen (ab 4 Pers.) Kursinhalt nach Ihren Wünschen !!	45 Min	6,00 €
Individuelles Mittwochs-Kraulen 17.15 - 18.00 Uhr Anmeldung bis Sonntag vorher bei Heike Voigt Tel.: 88963 oder 0160 7849814	45 Min	6,00 €
Personal-Training	45 Min	30,00 €

Zusätzliche Kurse **)

7. Aug. – 10. Aug. Intensivwoche
Vormittags 10.15 – 11.00 Uhr für Kinder/Jugendliche,
Nachmittags von 17.15 – 18.00 Uhr für Erwachsene,
18.00 – 18.45 Uhr Erw. Fortgeschrittene/Leistungsorientiert

*) Kurs bei Schwimmmeisterin Sabine Gössling

***) Kurse bei Trainerin Heike Voigt, Tel. 88963 oder 0160 7849814,

***) bei mind. 4 Teilnehmern findet ein Kurs statt

**Informationen zu *) im Freibad Tel.: 8614 oder zu **) bei Heike Voigt.
 Bitte tragen Sie sich bei Interesse in unsere Reservierungsliste ein.**