Freibadsport 2017
unverbindliche Kursanfrage

In Kooperation mit der

Freibadinitiative Hiddesen e.V.

An den VfL Hiddesen e.V. Abt. Freibadsport (über die Freibadinitiative Hiddesen e.V.)

Ich/wir interessieren uns für folgenden Kurs:

Bitte ankreuzen — Preise pro Person zzgl. Eintritt

Kinder ab 5 Jahre		Vorbereitung auf einen Schwimmkurs	2 x 45 Min	12,50 €
		Schwimmkurs*)	10 x 45 Min	75,00 €
		Aufbaukurs für Schwimmanfänger	5 x 45 Min	37,50 €
		Kraulkurs für Kinder ab 7 Jahre	45 Min	6,00 €
Kinder/Jugendliche ab 10 Jahre und Erwachsene)**		Verbesserung der Schwimmtechnik	45 Min	6,00 €
		Kraulkurs für Anfänger	45 Min	6,00 €
		Kraulkurs für Fortgeschrittene	45 Min	6,00 €
		Rückenschwimmen	45 Min	6,00 €
Jedermann)**		Aqua-Fitness	45 Min	6,00 €
		Aqua-Power (für Anspruchsvolle)	45 Min	6,00 €
		Kurs für Privatgruppen (ab 4 Pers.) Kursinhalt nach Ihren Wünschen!	45 Min	6,00 €
		Indiv. Mittwochs-Kraulen (17.15-18.00) Anmeldung bis Sonntag vorher Tel.: 88963 oder 0160 7849814	45 Min	6,00 €
		Personal Training	45 Min	30,00 €

Zusätzlicher Kurs: 7. Aug. – 10. Aug. Intensivwoche **)
Vormittags: von 10.15 - 11.00 Uhr für Kinder und Jugendliche,
Nachmittags: von 17.15 - 18.00 Uhr für Erwachsene,
Abends: von 18.00 - 18.45 Uhr für Erwachsene Fortgeschrittene/Leistungsorientiert

Informationen im Freibad Tel.: 8614 *)

oder Tel.: 05231 / 88963 Heike Voigt **)

*) Kurs bei Schwimmmeisterin Sabine Gössling

**) bei mind. 4 Teilnehmern findet ein Kurs statt

Name	Alter	Anschrift	Telefon